

げんき

八王子センター元気広報



発行：八王子センター元気

(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

代表：伊藤 涼子

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

大横保健福祉センター 3F

TEL/FAX：042-627-9179

<http://cg9179.world.coocan.jp/>

シニア元気塾ボランティア入門講座間近！

今回で15回目を迎えるシニア元気塾は、八王子市からの業務委託事業として、八王子センター元気が主催し多くの修了生を輩出しております。毎回受講生の多くは、ボランティアとはどういう事をするのか、どういう所(場所)で



活動するのか、継続していけるのか等々様々な疑問を抱えて受講されます。

開催要項

開講日：9月7日(木)、14日(木)、21日(木)、
29日(金)、10月5日(木)、12日(木)、
19日(木)、26日(木) 全8回

時間：午後 1時30分～4時00分

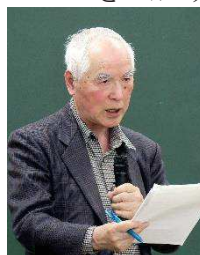
会場：大横保健福祉センター 4階 会議室

申込締切：8月18日(金)

問合せ：八王子センター元気

電話/FAX：042-627-9179

心配する事はありません。高齢者の地域デビューのきっかけ作りや、仲間作りの場として



瀬沼克彰先生

また、自己の生きがいづくりを見つめる講座を目指しています。桜美林大学名誉教授の瀬沼克彰先生による“ボランティアとは”や、今春、旭日双光章を受勲されました

日本レクレーション協会専務理事丸山正先生による“ふれあいづくりの第一歩”など有意義な講座が盛沢山です。



丸山正先生

是非一人でも多くの方が受講されることを楽しみにお待ちしております。

斎藤 学 記

第14回 傾聴ボランティア養成講座

第14回 傾聴ボランティア養成講座は5月23日から6月27日まで、2日間の現場実習を含む全6回に亘って開催されました。

当養成講座は、社会的要請に応え平成18年に開講し、以後毎年実施してきたもので、昨今の高齢社会を背景に、例年多くの受講希望が寄せられる講座です。今年も61名の参加者で開催いたしました。



講座の構成は

- ① 傾聴の基本理論ならびに基本訓練
- ② 各種老人施設における現場実習
- ③ 「認知症サポーター養成講座」
「車椅子取り扱い講習会」

の3部構成となっており、今年も受講生に好評でした。

修了生の皆さまの今後のご活躍に期待いたしますと同時に、実習現場としてご協力賜りました施設様、伊藤憲彦先生はじめ、ご指導ご支援いただきました多くの関係者の皆さまに心より感謝申し上げます。今後ともよろしくお願いいたします。

上田 信男 記

八王子センター元気は、八王子市から委託を受けて高齢者の社会参加を支援するボランティア団体です。
「げんき」は八王子センター元気が発行しています。

発行日：奇数月15日。年6回発行





八王子センター元気 15 周年

第 5 回「拓け！センター元気」開催！

～登録ボランティアさんのパフォーマンス～



5 月 18 日（木）、第 5 回「拓け！センター元気」を昨年に引き続き、いちようホールの小ホールで開催いたしました。

今回は八王子市市制 100 周年の佳節を迎えたと同時に、八王子センター元気も 15 周年の記念イベントになりました。八王子市より来賓各位を多数お迎えし、高齢者施設・サロン関係者の方々 73 名、一般来場者 123 名、出演者・スタッフ 192 名など総計 420 名が参加されました。

開演前の記念セレモニーでは石森孝志市長よりの祝電披露をさせていただき、関係者の方々にご祝辞を賜りました。また、設立時からの功労者鹿又ワカさん、富永哲夫さんのお二人に感謝状を贈呈しました。



鹿又ワカさん 富永哲夫さん

17 の演目では多士済々のパフォーマンスが繰り広げられ、場内より感動の拍手をいただきました。ある出演者は「こんなに素晴らしい舞台で演技ができ、最高の思い出になりました」と。私達も多くの喜びをいただきました。また、ロビーの展示コーナーも大盛況で、出展されたボランティアさんの笑顔が印象的でした。終演後、高齢者施設・サロンの方々から早速多数のオファーをいただき、当初の目的が達成できた

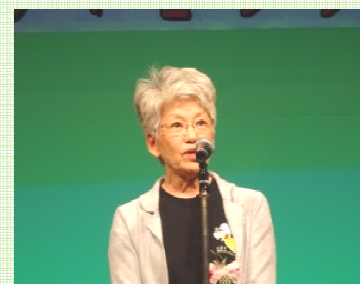
八王子センター元気 15 周年セレモニーで ご祝辞を賜りました



八王子市高齢者福祉部いきいき課長元木博様



八王子市社会福祉協議会常務理事菊谷文雄様



八王子ボランティアネットワーク大島紀代様

と思います。

これからも約 700 名のボランティアさんが楽しく、充実した活動が出来ますようご利用お待ちしております。ご来場、出演者の皆様に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

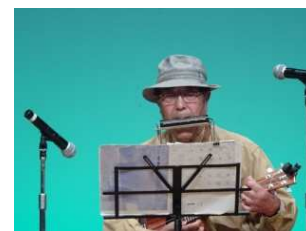
森口 成男 記



大正琴：千の会



日本舞踊：高井浩司



ウクレレ・歌唱：内田正





朗読: 山本勝



オカリナ: 小澤 & はちふくねっと



宮入 明子 & 講座修了生



マジック: 安藤悦子



腹話術: 石川清一



津軽三味線: 宮村正光



八王子センター元気登録ボランティア紹介



ピアノ: 橋本正子



音楽療法: 八王子音楽療法研究会



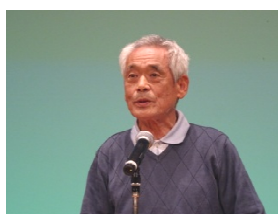
新舞踊: 虹の会



安木節: 林マサエ



ハーモニカ: ウグイスの会



詩吟: 浅田実



マジック: マジックにじいろ



フラダンス: フラ・オレンジ



展示コーナー: ちぎり絵・リハビリちぎり絵・絵手紙・手芸・おりがみ・くすみ絵
・グラウンドゴルフ



センター元気スタッフ

「八王子センター元気の歌」合唱

第 9 回むかし若もののふれあい作品展

開催日: 2017 年 11 月 22 日 (水) ~ 25 日 (土)

場所: いちょうホール第 1・第 2 展示室

主催: 八王子センター元気

共催: 八王子市社会福祉協議会

内容: 39 施設のご利用者様の作品紹介



ボランティア活動の紹介 丘の上デイサービスセンター

丘の上デイサービスセンターは京王片倉駅から北へ徒歩1分、落ち着いた茶色の2階建ての施設です。当時地域に高齢者福祉施設がないことから平成10年7月に開設されました。



スタッフの皆さんは明るく、利用者様一人ひとりに気配りの行き届いた家庭的で温かい雰囲気の中で

毎日楽しいイベントが提供されています。

八王子センター元気からはすでに絵てがみ、ちぎり絵、折り紙、傾聴など様々な分野での活動をされていて利用者様からも喜ばれています。そこに今年の3月から、私たち「わくわくマジック元気(楽しく身につくボランティア養成講座・26年度マジック修了生中心のグループ)」も月2回活動の場をいただきました。

現在メンバーは12人、ボランティア活動の日程に合わせてチームを組み、交替で活動しています。活動にあたり、私たちは「楽しんでいただく」

「分かりやすく」「一緒に参加していただく」ことを常に心がけています。そのためマジック以外にもメンバーの持つ特技である健康音楽、体操、紙芝居、ハーモニカ演奏、ピアノ演奏、腹話術などを取りいれたり、センター元気の登録ボランティアの方々にも声をかけ、コラボするなどプログラムも工夫しています。



利用者様の笑顔は私たちの活力の源です。そして毎回「ありがとう」「楽しかったよ」「なつかしかった」「また、来てね」の声を励みにこれからも長く続けられるように頑張っていきたいと思います。

加藤 敏夫 記



市制 100 周年事業 NPO フェスティバル に参加

5月27日土曜日「みんなでつくる未来I(アイラブ八王子) ユーロードで会いまSHOW の合言葉の下、NPO フェスティバルが開催されました。

仮設舞台でのパフォーマンスはセンター元気の森口さん、梶山さんの司会により開始され、市民活動協議会、市長の挨拶の後、シルバートルズのオカリナ演奏、森口さんのユーモアマジ



ックが喝采を浴びました。テントブースでは、かんたん手芸で多数のお客様のご来場をいただき、用意した200個の材料もわずかを残すのみとなり盛況のうち打ち上げとなりました。

ご協力ありがとうございました。

横山 普平 記

八王子センター元気を積極PR

於:学園都市センター

八王子市と市社会福祉協議会主催の「八王子市サロン活動団体連絡会」が5月19日に開催された。山野美容芸術大学の太野淑子先生の基調講演・レクレーション協会塩澤様のお話の後、八王子センター元気伊藤代表が参加146団体に当センターの事業内容を映像も用いながらPR説明した。また、センター所属のボランティアの皆さんによる作品・パネル展示も行い、いきいきとした活動に関係者に披露した。

鈴木 久夫 記

お知らせ

- 7月11日 (講座は7月～H30年3月)
楽しく身につくボランティア養成講座開講式
- 7月18日 7月度定例会(子安)
- 8月15日 8月度定例会(北野)
- 9月7日～10月26日
シニア元気塾ボランティア入門講座
- 9月9日 オトパ in 南大沢 2017
- 9月19日 9月度定例会(北野)
- 10月13日(予定)～いきいき活動展示会

