

げんき

八王子センター元気広報



発行：八王子センター元気
(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

代表：伊藤 涼子

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

大横保健福祉センター 3F

TEL/FAX：042-627-9179

<http://homepage3.nifty.com/centergenki/>

第7回 むかし若ものふれあい作品展 開催近づく



開催日
会場

11月25日～28日
いちょうホール

第7回「むかし若ものふれあい作品展」が11月25日（水）から28日（土）に今年もいちょうホール第1展示室・第2展示室にて開催されます。八王子市内の高齢者35施設の利用者が八王子センター元気の登録講師・技能ボランティアと施設の方々による指導の下、多くの時間をかけ一生懸命心を込めて一緒に作り上げた作品が展示されます。作品からは、いきいきと毎日を過ごされている様子を伺い知ることが出来ます。ご友人、他施設の方、一般の方々にもご覧いただくことにより、ふれあいを深め、そして励みになることを願っております。

今回の出展を機に、参観者や施設などのたくさんの交流が生まれますよう、また今後の活動のお役に立てていただけたら幸いです。（写真は第6回から） 大木 元子 記



八王子センター元気は、八王子市から委託を受けて 高齢者の社会参加を支援するボランティア団体です。
「げんき」は八王子センター元気が発行しています。

発行日：奇数月15日。年6回発行



ボランティア活動の紹介

特別養護老人ホーム
八王子心成苑

春は桜^{はな} 夏蝉しぐれ 秋紅葉 落ち葉に霜の館町の冬

北野街道、和田の交差点を南に行くと館ヶ丘団地に至る。その道路の右側に緑に囲まれるように「特別養護老人ホーム八王子心成苑」がある。



八王子心成苑

まさに多摩の里山を絵に描いた様な環境にある。「こんな良い所に入れていただいて幸せです」住み心地良い立派な建物と環境は、利用者の皆様が自慢とするところである。

施設は老人ホームとデイサービスがあり傾聴ボランティアは第3週の金曜日に毎回10名前後で老人ホームに伺っている。和田のバス停から1キロ足らずの道は天気の良いときは絶好の散歩道であるが、炎夏の夏場、木枯らしの冬場そして雨天の時は厳しい。



お知らせ

- 11月17日:定例会(北野市民センター)
- 11月25日:むかし若ものふれあい作品展
～28日(いちょうホール)
- 12月7日:傾聴ボランティア懇談会
(子安市民センター)
- 12月15日:定例会(子安市民センター)
- 1月19日:定例会(子安市民センター)
- 2月16日:定例会(八王子市民体育館)
- 3月15日:定例会(子安市民センター)



傾聴は1階と2階のダイニング兼リビングの広い部屋で行われる。原則として対面であるがいくつかの間にか、複数での団らんになり時には歌声の混じることもある。傾聴が終わるとミーティングを行う。反省や感想は傾聴スキル向上の糧となり、感激や感動はボランティアの絆と継続につながる。

施設職員のボランティアに対する信頼も厚く、利用者様ともども笑顔で温かく迎えてくださり、気持ちの良い活動を続けている。



ボランティアの皆さん

傾聴で利用者様と心が通じ合ったときなどは、ボランティアとして人生の先輩に喜んでいただけ、至福の時を感じる。

北原 勲 記

編集後記

ここ1ヶ月の間に八王子センター元気の活動を一般の方にPRする機会が2回ありました。

9月は八王子市民活動協議会推進の「オトパ in 南大沢」、10月は八王子市主催の「高齢者活動展示会 いきいき活動展」。前者では、35団体の中で入場者の「いいね！投票」の結果第1位を獲得、後者では延べ約610名の入場者を迎えました。

これからも市民の方々に「八王子センター元気」を更に知っていただけるよう、コーディネーター160名の団結力で「高齢者の社会参加」を支援して行きたいと思います。(広報担当)



平成 27 年度 シニア元気塾ボランティア入門講座終了

平成 27 年 9 月 10 日～10 月 26 日までの週 1 回全 8 回。13 回目を迎えたシニア元気塾はクリエイトホールを会場として、今年度は少なめの 36 名の応募でスタートしました。この講座はボランティアを始めるにあたって基礎知識を習得すると共に「仲間づくり」とボランティア活動を通しての「健康づくり」を中心に企画運営を心がけました。



講座風景

主なテーマとしては、「ボランティアとは」「シニアの新しい地域参加」「ふれあいづくりの第



グループワークの発表風景

一步」「地域の身の回りにも居場所がある」の講座で、3 人の先生にご協力いただきました。また今年度は認知症サポーター養成講座と介護予防運動講座を取入れました。これらを含み今回も盛りだくさんの講座を組み込み多くの講師の皆さまにお世話になりました。紙面を借りてお礼申し上げます。

最後に八王子市高齢者いきいき課のご協力にお礼申し上げます。ありがとうございました。

横山 普平 記

第 2 回 高齢者活動展示会「いきいき活動展」に参加して

八王子市福祉部高齢者いきいき課主催の「第 2 回いきいき活動展」が 10 月 9 日～16 日（祝日を除く延べ 7 日間）八王子駅南口総合事務所多目的スペースで開催されました。



石森 孝志 市長へのご説明

八王子センター元気は、関連 3 団体と共に参加してセンター元気の役割や活動内容を紹介しました。パネル展示や、絵手紙、ちぎり絵、折り紙、簡単手芸などの作品展示に加え、実演コーナーや DVD ビデオの放映によるセンター元気主催のイベント活動などを紹介するコーナーも設けて好評を得ました。実演コ



DVD ビデオで活動紹介

ーナーでは体験希望者が途切れることなくほぼ毎日通われる方も出るほどで、作品が上手に出来上がった時には歓声が上がっておりました。多くの施設の皆さまやボランティアの皆さまも来場されて熱心に展示品をご覧になっておりました。中には今回会場を訪れて初めてセンター元気の存在を知り自分の技能を生かしたくて「講師・技能ボランティア」の登録申し込みをされた方も数名おられました。今回もお蔭様で貴重な PR の場にすることができました。

駒木 朝彦 記



和やかな中にも活発な意見交換

第 8 回 三者懇談会終わる

11 月 2 日、子安市民センターに於いて施設、技能ボランティア、センター元気コーディネーターによる三者懇談会が開催されました。真冬のような冷たい雨の中、多くの方々にご出席いただき会場は熱気にあふれました。



12 グループに分かれて懇談

回を重ねるごとに参加者が多くなるのは八王子センター元気が施設、ボランティアに認められてきた証と一同感謝とともに今後の責任の重さを痛感しました。



和やかな雰囲気の中で意見交換

各グループの発表とアンケートを基に主な意見・要望を簡単にまとめました。

●施設より

- * ボランティアさんの意見・要望を聞くことができた大変参考になった。今後活かしていきたい。
- * センター元気のPRをもっと色々な方法でしてほしい。

* 初めて出席して仕組みがよく解かった。

* センター元気に感謝している。

●ボランティアより

* DVDを観てセンター元気の活動内容がよく解かった。

* 交通費の負担をお願いできないか。

* コーディネートした結果の控えを、FAXしてもらえると安心。成約が確認できる。

* 活動機会をもっと増やしてほしい。

●コーディネーターより

* 施設の方がもっと参加しやすい環境づくりを工夫する。

* 時間が長い。30 分位短くてもいいのでは。

* 活発な意見が飛び交っていて話し声が聞き取れない場面があった。

* 課題を絞って懇談しては。



グループリーダーによる発表

現在センター元気の技能ボランティアは 272 名（傾聴ボランティアを除く）、年々増加しています。一人でも多くのボランティアに参加していただけるよう、ご利用施設様に喜んでいただけるよう、皆様のご意見をお聞きしただけでなくどんどん生かし、知恵を出し合ってセンター元気を成長させていきたいと思います。

☆出席者 合計 99 名

(内訳) 施設 12 名 ボランティア 35 名

コーディネーター 52 名

脇 靖子 記

