

げんき

八王子センター元気

(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

代表：狩野 雄一郎

〒192-0062 東京都八王子市大横町 11-35

電話/ファックス：042-627-9179

<http://homepage3.nifty.com/centergenki>

この平成 24 年度は当団体の 10 周年に当たり、大変行事の多い年でありました。会員も 100 名を超え、次年度以降さらなる飛躍が期待されます。この多忙な一年を終え、各会員はどのような感想・印象を持たれたか、多くの方々のお話を頂くべく、一人 100 字程度で語って頂いたものをまとめました。100 字程度では意を尽くせませんが、その裏側にあるものを読み取って頂ければ幸いです。アイウエオ順で掲載し、敬称は略させて頂きました。

岩澤日出夫

八王子センター元気での活動は毎月の定例会と事務所当番だったが、定例会は、事務所が建て替え工事の為、市内の施設三箇所を持ち回りで実施されている。そのため事務所との連絡が難しくなり、定例会当日の当番のなり手が少なくなった。又、市内の移動範囲が極めて広く、公共の交通機関の利用がしにくく、自転車の利用を余儀なくされている。早急なる事務所と会議場所の一体化及び、駐車場の完備が望まれる。

遠藤由利子

平成 23 年度シニア元気塾を受講。八王子センター元気を知りました。続いて傾聴養成講座も受講。私のボランティアとしての活動は 10 年を超えていますが、知らないことが多く、受講して新たな発見、新しい友人もでき、今後(その後?)の活動の糧となっています。今の所、現在の活動で手一杯です。

大岡千賀子

「無理せず、ゆっくりと、楽しく」を信条に活動をしています。高齢者の方に寄り添い少しでも心安らかなひとときを過ごしていただけたならば無情の喜びであり生きがいです。未熟な私ですが今後ともよろしく願いいたします。

目 次

この 1 年を振り返って

岩澤日出夫、遠藤由利子、大岡千賀子 1 頁

大木元子、鴨井光雄、川瀬加根子、小林セイ、杉山知正、

武井ヒロ子、寺田武子、原田祥示 2 頁

藤 直美、正国秀子、松島 修、八木下玲子、

横山晋平、渡辺博夫、匿名 2 名 3 頁

オトパ参加報告

第 10 回シニア元気塾進捗

活動状況報告 4 頁



ハッチおーじ

(市の観光キャラクター)

大木元子

ボランティア養成講座や、10周年事業、作品展などの活動に参加した皆さん一生懸命に取り組んでいる姿を見て自分も沢山の元気をもらおうと同時に自身の成長にもつなげられました。八王子センター元気に入ってよかったと感じています。

鴨井光雄

平成23年度より24年度の方が充実した一年の活動でした。利用者の新規開拓、高齢者と接していると見聞が広がり、良い勉強になりました。八王子センター元気の中身が少し分かってきました。

川瀬加根子

交通費支払のお役目も皆さんのご協力を頂きながら無事務めさせていただいています。まだまだ不行き届きの点もあると思いますが一層のご協力をお願いいたします。

小林セイ

現在3施設へ7人の楽しい仲間と編物講師の活動をしています。施設の方と相談しながら進めています。3年も続けていると今まで出来ていた編み方、教え方では難しくなり年を重ねる大変さが伝わってきます。小学校低学年の学童は1日で覚えてしまい、次は？とせがまれ成長の喜びを感じます。健康で楽しい活動が続けられることを願ってやみません。

杉山知正

ホロス柚木に何回か行きましたが、団地の理事をすることになり、一年間休止状態です。理事の任期が終わりましたら、また始めたいと思っています。



懐かしいセンター元気事務所の建屋は建て替えの為、取り壊される予定。

武井ヒロ子

私は八王子センター元気に入り微力ながらボランティア活動が出来ることを有難いと思っています。主催事業の「作品展」は各施設の作品を一堂に集めての展示、とても素晴らしいことだと思います。企画、準備などは大変ですがこれからも続けていったらいいと思います。

寺田武子

八王子センター元気の方はお休みですが、自治会で月2回、歌、健康体操をしています。始めのうちは7~8人でしたが、今では20~30人になり、皆さん喜んで参加しています。いろいろな人にふれあい、元気をもらったり、あげたりしてボランティアをされていて本当に良かったと思っています。

原田祥示

平成23年度「八王子市シニア元気塾実践講座」に参加、それがコーディネーター養成講座だとは思わず傾聴ボランティアのレベルアップのつもりでした。コーディネーター登録をしましたが、思いがけず体調を崩して10周年記念事業には参加出来ずお役に立てなくて申し訳なく思っています。利用者開拓はお仲間に恵まれ楽しく、少しだけでしたが活動させて頂き感謝しています。

藤 直美

私は、デイサービスで数ヶ所の施設に行って健康体操を教えています。利用者さんには大変喜ばれています。施設によって、職員さんの人柄がずいぶんと違います。我々はボランティアで行っていますので、別に何を望むと言う訳ではありませんが、気持ちよく受け入れてくれる施設に足が向きます。一年間ボランティアやって特に感じました。

正国秀子

私は八王子センター元気の事務局で、会員の皆様の活動した記録をパソコンに打ち込むボランティアをしています。他には時々になりますが傾聴・事務所の当番・イベントの手伝い等月に2～3回のボランティアをしている程度です。活動と呼べるようなことはしていませんが、こういうことがないと外に出掛けることがないので、今の私には丁度良い日々の送り方をしています。

松島 修

定例会議時に事務所当番を依頼され、平成24年度いっぱい事務当番を務めることとしました。誰かがしなければならぬ業務を行い、役立っていると思うと満足です。ボランティアのボランティアをしている感じです。

八木下玲子

平成24年2月には八王子センター元気の活動が認められて総務大臣賞を授かりました。その授賞式に、皆さんと雪の仙台市文化会館に出掛けて感動しました。4月の初めての一泊旅行では和気藹々の楽しい思い出が沢山出来ました。又10周年のイベントでは大盛況で、フィナーレの壇上に全員が上がっての挨拶は胸に熱いものを感じました。

横山晋平

月に一度、傾聴にいらしています。最初はあまり乗り気ではなかったのですが、何回か回を重ねていくうちに、利用者さんと親しくなり、人生の先輩者として得るものがあり、傾聴を続けていて今は本当に良かったと思っています。

渡辺 博夫

八王子センター元気は市の養成講座受講時に知り、その縁で傾聴ボランティアなどを始め現在に至り、元気には感謝している。定例会や事務所当番に参加したことはないが、他会員からの情報で特に不自由はない。ただし元気のホームページ・広報げんきの発行は知らない。事務所までの距離が活動のネックです。

匿名 1

施設によって交通費が出ない。ボランティアとはいっても、何から何まで無料でなくてもよいと思う。デイサービスに月に一度行っていますが、ここは出るの、差別をしてはいけないのですが、どうしても条件の良い所に多く行くことになる。一年間していて感じました。



ゆるキャラグランプリ 49位
たき坊

匿名 2

シニアボランティア養成講座を介して八王子センター元気を知った。傾聴の勉強をして、

そのやり方は理解できており、現在傾聴ボランティアをしているが、どこにポイントを置いて活動したら良いか不明である。また、役員が一方的に進めている感じがあり、自分はどうしてよいか分からない。自分の身勝手さも分かってはいるが・・・。

お父さんお帰りのさいパーティー（オトパ）に参加して

北原 勲

2月2日（土）13:30～17:00 まで市民活動支援センター主催の「お父さんお帰りのさいパーティー」にツアーガイドとして参加させてもらった。平成22年度より今度で3回目の参加である。少しマンネリ化の様相ではあったが、パーティーは盛況で各テーブルの会話は盛り上がり、其れなりの成果を印象付けていた。ツアーゲストは70人と昨年とほぼ同様であったが多少積極感があつた様に思った。各団体のブースもゲストに説明する事に積極的であった。八王子センター元気のブースも常にゲストで混雑していた。パーティーの席で八王子センター元気がゲストから興味を持って質問を受けていたのが記憶に残っている。この催しの一つにボランティアの力で成り立っている事に対し、主催者はボランティアにもう少し感謝の気持ちを伝える努力が必要だったのではないかな。

第10回「シニア元気塾実践講座」の進捗状況報告

北原 勲

シニア元気塾実践講座は、40人の公募に対して36名と若干少ない応募であった。2月7日（木）より毎木曜日に開催し3月14日（木）で6回の講座を終了予定である。残りの日時と講座内容は下記の通りである。

5回目 3月7日（木） 14:00～16:00 八王子センター元気のコーディネート業務

① ビデオ視聴 ② ロールプレイ「コーディネート業務」

6回目 3月14日（木） 14:00～16:00 感想発表・登録・実習手続き・修了式他

活動報告

八王子センター元気活動状況報告（24年12月・25年1月度）

月	コーディネーター	講師登録	新規成約	成約累計	個人活動報告	活動総数	活動施設
24・12	107	501	22	970	57	566	82
25・1	107	501	24	994	52	397	73

お知らせ

4月度より定例会は第3火曜日に変更になりますので、ご注意下さい。

又、会場もこれまでのように月度により変わりますから気を付けましょう。

4,5月 北野市民センター、6,7月 子安市民センター、8,9月 市民体育館(富士森)

編集後記

3月に入っても寒さが続き梅の開花も遅れ、やっと咲き出したこの頃です。花粉アレルギーの人には、昨年の夏が猛暑だった関係で花粉量が多く辛い時期にもなっています。八王子センター元気の年間事業も3月14日のシニア元気塾実践講座で終了予定となりました。この1年盛りたくさんの事業がありましたが、皆さんご苦労様でした。今回の「げんき」文面はコーディネーターが年間を振り返っての感想、ご意見等を主にまとめました。皆様にはご無理を言いましたが、本当にありがとうございました。

編集委員： 北原 勲、鈴木郁子、恒元房枝、



松尾禎夫、山口幸男、若原 彰